



AMAZing Life Coaching Certification. Coaching. THE Next Generation: HEROES

Conținut tematic, pentru dezvoltarea competențelor profesionale

Luna	Data	Tip formare	Durata (h)	Detalii
NOIEMBRIE DECEMBRIE	28 Noi 23 5 Dec 23 12 Dec 23	Modul formare 1 (1/2)	11	3 seri, 1 / saptamana, 1 seara de la 18.30 - 21.30 si 2 seri de la 18.30-22.30
13 DEC-15 IAN	CRACIUNUL și vacanta de iarna			
IANUARIE	16 Ian 24	Practica Sesiunea P1	4	o seara pe saptamana (18:30-22:30)
	24 ian 24 ZI LIBERA NATIONALA			
	6 Feb 24	Supervizare Sesiunea S1	4	o seara pe saptamana (18:30-22:30)
	13 Feb 24	Practica Sesiunea P2	3	o seara pe saptamana (18:30-21:30)
	20 Feb 24	Mentorat Sesiunea M1	4	o seara pe saptamana (18:30-22:30)
	14, 24 FEB sarbatorile IUBIRII, zile libere + studiu si completare fisa M1			
	27 Feb 24	Supervizare Sesiunea S2	4	o seara pe saptamana (18:30-22:30)
1 - 11 mar 24	1 - 11 MAR 24 sarbatoarea FEMINITATII, zile libere + studiu si revizuire fisa M1			
	12 Mar 24	Mentorat Sesiunea M2	4	o seara pe saptamana (18:30-22:30)
	15 -17 Mar 24	Modul formare 1 (2/2)	12	o seara +2 jumatati de zile in week-end(Vi:18:30-22:30, Sa + Du: 09:30-13:30)

Fundamentele teoretice ale activității de coaching: Istoricul profesiei de coaching; Concepte cheie din științele conexe aplicabile în coaching (psihologie, programare neuro-lingvistică, antropologie); Diferențele față de alte profesii de suport (introducere); Definiția coachingului; Principiile coachingului.

Monitorizarea și evaluarea progreselor: Instrumente de monitorizare și evaluare în coaching; Diferențe față de alte instrumente de evaluare.

Supervizare și mentorat în coaching: Moduri de lucru și roluri.

Domenii de aplicabilitate ale coachingului (tipuri de coaching): a. în afaceri și în viața personală; b. individual, de grup și de echipă.

Modele de coaching: Teorii și modele ale învățării la adulți (schimbarea percepției, a atitudinilor și comportamentelor); Variate modele de coaching practicate în piața internațională (de exemplu: sistemic, holistic, ontologic etc).

Tehnici de comunicare în coaching: Niveluri de comunicare și tipuri de limbaj (tipuri de intervenții: repetarea unor cuvinte cheie, sumarizarea, parafrizarea, întrebările și sensul lor); Dialog versus conversație.

Identitatea profesională a coach-ului (diferențe între coaching și alte profesii suport înrudite și beneficiile procesului de coaching în comparație cu ale celorlalte profesii).

Coaching în viața personală: Principii ale coaching-ului vieții personale, Coaching la nivel de familie, Procesul de contractare în coaching-ul personal, Limitele coaching-ului. Coaching în organizații: Principii ale coaching-ului organizațional, Metodologia coaching-ului de echipă.

Ascultarea activă în coaching și caracterul emergent al procesului de coaching; Conținut și context în

MARTIE	19 Mar 24	Practica Sesiunea P3	4	o seara pe saptamana (18:30-22:30)	<p>Recuperarea clientului în coaching și soluționarea emergentelor din procesul de coaching; Conștientizarea și conștientizarea limbaj - distincții semantice; Cadre de referință.</p> <p>Crearea relației de coaching: Acordul de coaching; Comunicarea metodelor folosite; Responsabilitatea în coaching și stabilirea obiectivelor; Stabilirea încrederii și a intimității ; Atitudini și abordări în coaching; Limbajul nonverbal (contactul vizual, gesturi, punctuație nonverbală, postură, raport).</p>
	22-24 Mar 24	Modul formare 2 (1/2)	12	o seara +2 jumatati de zile in week-end(Vi:18:30-22:30, Sa + Du: 09:30-13:30)	
	26 Mar 24	Supervizare Sesiunea S3	3	o seara pe saptamana (18:30-21:30)	
31 Mar 24	sarbatoarea PASTELUI CATOLIC				
APRILIE	2 Apr 24	Practica Sesiunea P4	3	o seara pe saptamana (18:30-21:30)	<p>Crearea spațiului de coaching: Încrederea în potențialul clientului.</p> <p>Identificarea cadrelor de referință ale clientului și provocarea lor: Perspectivă din viitor (distincția între realizări și obiective, în procesul de coaching); Întărire pozitivă; Exprimarea sentimentelor și percepțiilor; Abordarea sistemică și fructificarea relației coach-client (rezonanța în coaching)</p> <p>Întrebările puternice: Tipuri de abordări: idealul, magia, proiectarea în viitor, explorarea trecutului, deplasarea în spațiu, metoda pașilor mărunți, cel mai nefericit scenariu, răsturnarea afirmațiilor, metoda schimbării subiectului.</p>
	5-7 Apr 24	Modul formare 2 (2/2)	12	o seara +2 jumatati de zile in week-end(Vi:18:30-22:30, Sa + Du: 09:30-13:30)	
	9 Apr 24	Mentorat Sesiunea M3	4	o seara pe saptamana o seara pe saptamana (18:30-22:30)	
	16 Apr 24	Mentorat Sesiunea M4	3	o seara pe saptamana o seara pe saptamana (18:30-21:30)	
	23 Apr 24	Supervizare Sesiunea S4	3	o seara pe saptamana (18:30-21:30)	
	30 Apr 24	Practica Sesiunea P5	4	o seara pe saptamana (18:30-22:30)	
1 mai - 14 mai 2024	sarbatoarea PASTELUI ORTODOX, zile libere + oportunitate de coaching pentru coaching log + studiu si fise M2				Prezența ca instrument de coaching: Discutarea relației de coaching; Acompaniere neîntreruptă; Respect, validare și acceptare; Empatie versus simpatie; Umorul și paradoxul; Interiorizarea tehnicilor de coaching învățate și folosirea lor cu sens, și fără a face excese.
MAI	21 mai 24	Supervizare Sesiunea S5	3	o seara pe saptamana (18:30-21:30)	<p>Facilitarea schimbării: Instrumente și metode de facilitare a schimbării prin coaching; Adaptarea abordării în funcție de stilul clientului; Modele teoretice ale schimbării percepției, atitudinii și comportamentelor.</p> <p>Ridicarea nivelului de conștientizare al clientului: Niveluri de conștientizare; Valori, convingeri, emoții, atitudini, comportamente; Agende ascunse; Fapte și interpretări; Influența factorilor externi; Feed-forward. Stimularea proactivității prin coaching (metode: lecții învățate, jurnalul de învățare, parteneri de învățare); Folosirea lecțiilor din trecut (de repetat și de evitat); Autonomia învățării și independența în procesul de coaching; Celebrarea ca factor stimulator în procesul de învățare continuă (recunoașterea de sine și împărtășirea progresului și a succesului cu cei din jur).</p>
	24-26 Mai 24	Modul formare 3 (1/2)	12	o seara +2 jumatati de zile in week-end(Vi:18:30-22:30, Sa + Du: 09:30-13:30)	
	28 mai 24	Mentorat Sesiunea M5	4	o seara pe saptamana (18:30-22:30)	
1 Iunie 2024	ZIUA COPILULUI				
	4 iun 24	Practica Sesiunea P6	3	o seara pe saptamana (18:30-21:30)	<p>Stabilirea obiectivelor de către client: Modele de stabilire a obiectivelor; Motivații și aspirații; Obiective versus realizări; Obiective ideale și validarea realității contextuale. Conceperea planului de acțiune: Tehnici de gândire creativă și/sau strategică; Moduri de redactare a unui plan de acțiune; Metoda pașilor mărunți; Stabilirea indicatorilor de reușită.</p>
	7-9 Iun 24	Modul formare 3 (2/2)	12	o seara +2 jumatati de zile in week-end(Vi:18:30-22:30, Sa + Du: 09:30-13:30)	

IUNIE	11 iun 24	Supervizare Sesiunea S6	4	marti, o seara pe saptamana (18:30-22:30)	Etică și standarde profesionale în coaching: Etică și deontologie în coaching; Cadrul legal al desfășurării activității de coaching; Standarde profesionale specifice; Comunități profesionale de coaching naționale și internaționale. Managementul contractului comercial de prestare a serviciilor de coaching: Tipuri de contracte de coaching; Prevederi contractuale obligatorii. Procesul de contractare în coaching-ul organizațional: Rolul coaching-ului în dezvoltarea personalului și managementul talentului; Rolul coaching-ului în dezvoltarea organizațională; Gestionarea presupunerilor ce pot duce ulterior la blocaje în implementarea planului de acțiune. Managementul schimbării individuale și de grup prin coaching. Coaching pentru sănătate și wellness.	
	14 iun 24	Modul formare 4 1/2 (1/3)	4			
	15 iun 24	Modul formare 4 1/2 (2/3)	4	o seara +2 jumatati de zile in week-end(Vi:18:30-22:30, Sa + Du: 09:30-13:30)		
	16 iun 24	Modul formare 4 1/2 (3/3)	4			
	18 iun 24	Modul formare 4 2/2 (1/3)	4	o seara pe saptamana (18:30-22:30)		
	23-24 IUNIE - SARBATOAREA DE RUSALII, A DOUA ZI DE RUSALII					
	25 iun 24	Modul formare 4 2/2 (2/3)	4	o seara pe saptamana (18:30-22:30)		
IULIE	2 iul 24	Modul formare 4 2/2 (3/3)	4	o seara pe saptamana (18:30-22:30)		
	9 iul 24	Mentorat Sesiunea M6	4		Marketingul serviciilor de coaching: Definirea identității profesionale; Găsirea diferențiatorilor în piața de coaching; Prezentarea principalelor canale de promovare; Promovarea serviciilor de coaching: construirea materialelor de prezentare a propriei oferte de servicii pe piață.	
	16 iul 24	Modul formare 5 (1/5)	4		Vânzarea serviciilor de coaching: Sesiuni introductive și demonstrative; Tipuri de servicii de coaching; Profitabilitate: prețuri și tarife în coaching.	
	23 iul 24	Modul formare 5 (2/5)	4	Trei seri consecutive de Marti+1/2 week-end (Vi 18:30-22:30, Sa & Du: 09:30-13:30)	Comunicarea preturilor; Negocierea propriilor tarife; Gestionarea obiecțiilor clientului; Realizarea contractului de coaching. Dezvoltarea continuă în coaching: Obiective personale; Stilul propriu de învățare și comunicare.	
	26 - 28 iul 24	Modul formare 5 (3/5)	4		Stilul propriu de coaching. Puncte forte si puncte slabe ale unui coach.	
		Modul formare 5 (4/5)	4		Comunități profesioniste de practică.	
		Modul formare 5 (5/5)	4		Auto-observarea coach-ului: Evaluarea propriilor competențe; Feedback și feed-forward relevant: Înregistrarea și măsurarea cantitativă a activității de coaching. Stimularea învățării continue: Dezvoltare personală continuă prin coaching; Orientare privind studiile și	
			180			
August 2024	câteva săptămâni înainte de examen			Perioadă de finalizare documente dosar examen, INCLUSIV fișe studiu M5 + ESEU și coaching log COMPLET		
	EXAMEN DE ACREDITARE CU COMISIE ANC & AMA LEADERSHIP ACADEMY					
	FORMARE TEORETICA SI PRACTICA		360	TOTAL ORE PROGRAM DE CERTIFICARE ACREDITAT ANC CONFORM STANDARD OCUPATIONAL SPECIALIST IN ACTIVITATEA DE COACHING COD COR 242412	Ana-Maria Alexandru AMC IAPC&M AMAZing Master Coach & Mentor Founder AMA Leadership Academy +40746150659 ama@leadershipacademy.ro Fb.com/AMALeadershipAcademy www.leadershipacademy.ro	
	STUDIUL INDIVIDUAL		120			
	PRACTICA DE COACHING INDIVIDUAL		60			
	TOTAL ORE PROGRAM SPECIALIZARE		540			
	ANC	Examen (1/1)				4
MATERIAL CONFIDENTIAL SC AMA LEADERSHIP ACADEMY SRL						